

Prise de position de l'Association suisse des sources d'eaux minérales et des producteurs de soft drinks du 2.7.2014 concernant les boissons dites zero comme facteur de surpoids

Divers articles présentant les boissons dites zero comme un facteur de surpoids ont été publiés ces derniers jours. Au nom de nos membres, nous souhaiterions relever les points suivants:

L'Association suisse des sources d'eaux minérales et des producteurs de soft drink prend acte de l'étude mentionnée dans les articles. Des recherches approfondies démontrent néanmoins que les boissons édulcorées pauvres en calories contribuent dans un premier temps à atteindre un poids sain. Dr. Isabelle Aeberli de l'EPFZ souligne ce constat : «Même si les données actuelles ne permettent pas de tirer des conclusions définitives sur les bénéfices à long terme, les tendances qui ressortent de diverses études faites auprès d'enfants et d'adultes montrent que le remplacement des boissons sucrées par des alternatives édulcorées aide à moyen terme à atteindre un poids plus équilibré».

Un article scientifique du Professeur Jürgen König (Université de Vienne) confirme également que les édulcorants homologués sont sans danger et qu'ils n'engendrent pas un risque élevé de maladies liées à un taux élevé d'insuline.

Les membres de l'Association suisse des sources d'eaux minérales et des producteurs de soft drink sont garants de produits de grande qualité et sûrs. Ainsi, les producteurs de boissons participent activement par leur engagement dans le sport populaire à la promotion d'un style de vie actif et sain.

Pour de plus amples informations:

Christiane Zwahlen, responsable de la communication
+41 79 395 59 87
christiane.zwahlen@getraenke.ch